Kontakt

Mag.[a] MONIKA BICHLER
Klinische/Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin
Standort: Kitzbühel
Mobil: +43 (0)664 8828 6544
E-Mail: monika.bichler@oezpgs.at

Mag.[a] PETRA BRUNNER
Psychologin
Standort: Innsbruck-Stadt
Mobil: +43 (0)664 8329 493
E-Mail: petra.brunner@oezpgs.at

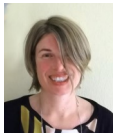
OLIVIA LACKNER, MSc.
Psychologin
Standort: Innsbruck—Land/ Ost
Mobil: +43 (0)664 8828 6547
E-Mail: olivia.lackner@oezpgs.at

Mag.[a] MELANIE LENZ
Klinische/Gesundheitspsychologin
Standort: Imst
Mobil: +43 (0)664 8828 6536
E-Mail: melanie.lenz@oezpgs.at

SANDRA LETTENBICHLER, MSc.
Psychologin
Standort: Wörgl
Mobil: +43 (0)664 8828 6546
E-Mail: sandra.lettenbichler@oezpgs.at

Mag.[a] MIRIAM SCHARLER
Klinische/Gesundheitspsychologin
Standort: Imst/Innsbruck/-Land/West
Mobil: +43 (0)664 8329 478
E-Mail: miriam.scharler@oezpgs.at

Mag.[a] LINDA SIEBENHÜNER
Klinische/Gesundheitspsychologin
Standort: Reutte
Mobil: +43 (0)664 8329 475
E-Mail: linda.siebenhuener@oezpgs.at



Mag.[a] ESTHER WARBEK-EDER
Klinische/Gesundheitspsychologin
Standort: Wörgl
Mobil: +43 (0)664 8329 491
E-Mail: esther.warbek-eder@oezpgs.at

Dienst-/Auftraggeber

özpgs
Österreichisches Zentrum für psychologische Gesundheitsförderung im Schulbereich

Bildungsdirektion Tirol

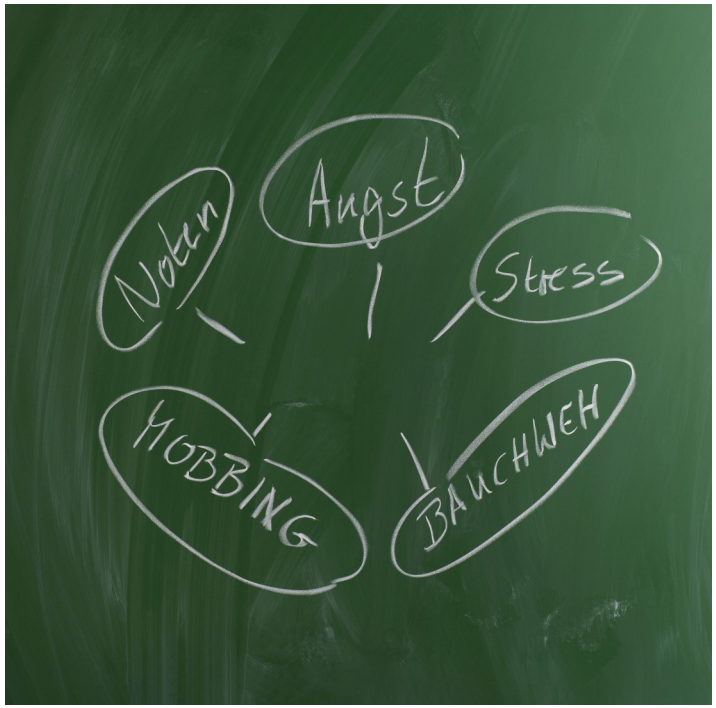
Bildungsdirektion für Tirol
Abteilung Schulpsychologie und Schulärztlicher Dienst

Dr.[in] BRIGITTE THÖNY

Klinische/Gesundheitspsychologin
Abteilungsleiterin
(0512) 9012-9260
brigitte.thoeny@bildung-tirol.gv.at

www.oezpgs.at
www.schulpsychologie.at

özpgs
Österreichisches Zentrum für psychologische Gesundheitsförderung im Schulbereich



Bildungsdirektion Tirol

Über uns

Wir sind Schulpsychologinnen des ÖZPGS im Auftrag der Bildungsdirektion Tirol

Das Österreichische Zentrum für psychologische Gesundheitsförderung im Schulbereich (ÖZPGS) unterstützt Maßnahmen zur psychischen Gesundheit von Schüler*innen und Lehrer*innen zur Vorbeugung bzw. Reduktion von Gewalt (Mobbing, eskalierende Konfliktsituationen). In diesem Sinne bieten wir Unterstützung **direkt an Schulen** oder - nach Terminvereinbarung - **an den Schulpsychologischen Beratungsstellen** an.

Unser Angebot richtet sich an

- Schüler*innen
- Erziehungsberechtigte
- Lehrer*innen
- Schulleiter*innen
- Schulpartner*innen

Dieses Angebot ist freiwillig, vertraulich und kostenlos!

Unsere Aufgaben

Wir sind Ansprechpartnerinnen bei

- persönlichen Krisen (Belastungssituationen, Motivationsprobleme, Schulangst, …)
- Konflikten/Mobbing (Schüler*innen, Lehrer*innen, Erziehungsberechtigte, …)
- Fragestellungen von/zu Schüler*innen mit psychischen Problemen, Verhaltensauffälligkeiten, Leistungsschwächen
- problematischen Klassendynamiken

Dazu bieten wir an

- regelmäßige Sprechstunden und psychologische Beratung an Schulen
- psychologische Beratung an der Schulpsychologischen Beratungsstelle
- Arbeit mit Schüler*innen/Klassen (z.B. Workshops)
- Lehrer*innencoaching und Supervision
- Fortbildungen
- Beratung bei Schulentwicklungsprozessen

Unsere Ziele

Zur Förderung eines fairen Miteinander

gestalten wir (Klassen-)Interventionen zur Verbesserung der Kommunikation, zur Stärkung der sozialen Kompetenzen, des Selbstwertes und damit zur Persönlichkeitsentwicklung.

Zur Bearbeitung problematischer (Klassen-)Situationen

bieten wir Unterstützung bei Mobbing, Konfliktklärung, Streitschlichtung an. Überdies erarbeiten wir gemeinsam mit Schüler*innen Lösungen für einen konstruktiven Umgang mit sich und anderen (auch, um Selbst- und Fremdgefährdung vorzubeugen).

Im Krisenfall stehen wir Schulen zur Unterstützung zur Verfügung

Nach einer ersten Bestandsaufnahme unterstützen wir Schüler*innen/ Lehrer*innen/Eltern und helfen im Bedarfsfall bei der Vernetzung mit Fachleuten.